

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 111 Г.КРАСНОЯРСКА
660077, Г. КРАСНОЯРСК, УЛ. 78 ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЙ БРИГАДЫ, 27, Т.200-35-79/200-35-89,
ИНН 2465335363 ОГРН 1202400025640

ПРИНЯТО
на Общем собрании
трудового коллектива
Протокол № 4 от 19.06.2023 г.

С учетом мнения
Совета родителей
Протокол № 3 от 20.06.2023_г

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 106 от 29.06.2021г.
Заведующий МАДОУ № 111
_____ Т.М. Пидимова

Десятидневное цикличное меню МАДОУ № 111

2023 г.



Сетка-меню возрастная категория от 1 до 3 лет									
1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
Каша манная молочная с маслом	Омлет	Каша ячневая молочная с маслом	Каша молочная из овсяных хлопьев Геркулес с маслом	Каша молочная «Дружба» с маслом	Каша молочная пшенная с маслом	Запеканка из творога со сгущ. молоком	Суп молочный с вермишелью	Каша рисовая молочная с маслом	Каша молочная «Рябчик» с маслом
Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с джемом или повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с сыром	Хлеб пшеничный	Бутерброд с маслом	Бутерброд с джемом или повидлом	Бутерброд с маслом
Напиток кофейный	Чай с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком с сахаром	Напиток кофейный	Какао с молоком	Чай с молоком	Напиток кофейный	Чай с молоком с сахаром	Какао с молоком
			Яйцо отварное					Яйцо отварное	
Второй завтрак									
Фрукт	Сок фруктовый	Фрукт	Сок фруктовый	Фрукт	Кефир	Фрукт	Сок фруктовый	Фрукт	Сок фруктовый
Обед									
Винегрет	Закуска порционная консервированные овощи (огурец, помидор)	Салат из моркови с кукурузой	Закуска порционная консервированные овощи (огурец, помидор)	Салат «Овощная мозаика»	Салат из свеклы с сыром и чесноком	Закуска порционная консервированные овощи (огурец, помидор)	Салат из кальмара, с яйцом, кукурузой и луком	Лечо	Закуска порционная консервированные овощи (огурец, помидор)
Щи со свежей капустой с говядиной со сметаной	Суп картофельный с бобовыми с курицей и гренками из пшеничного хлеба	Борщ со свежей капустой с говядиной со сметаной	Суп картофельный с рыбными консервами	Суп картофельный с вермишелью с тушеной говядиной	Суп «Волна» с курицей с яйцом	Суп картофельный с фасолью с говядиной	Свекольник с курицей, со сметаной	Рассольник Ленинградский с курицей, со сметаной	Суп-лапша домашняя с курицей
Пюре из гороха с маслом	Картофель по-домашнему	Рис с овощами	Гарнир каша гречневая рассыпчатая	Капуста тушеная	Пюре картофельное	Жаркое по-домашнему	Макароны отварные	Плов из птицы	Перловка отварная
Голень куриная запеченная	Рыба запеченная (порционно)	Котлета из говядины	Биточки из курицы	Тефтели мясные с рисом «Ежики»	Рулет из птицы		Гуляш из говядины		Биточки из говядины
		Соус красный основной	Соус сметанный		Соус томатный с овощами				
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Компот из груш свеж.	Напиток из плодов консервированных	Кисель из замороженных ягод	Компот из сухофруктов	Компот из свежих яблок	Компот из сухофруктов	Напиток из плодов консервированных	Кисель из замороженных ягод	Компот из сухофруктов	Компот из апельсинов
Полдник									
Пирожки печеные с повидлом (джемом) или с яблоками	Вафли	Оладьи	Гренка с сыром	Ватрушка с повидлом или джемом	Пирожки печеные с капустой	Печенье	Сушка на сметане	Пряник	Булочка Дорожная
		Сгущенное молоко							
Молоко кип-е 3,2%	Кефир 2,5%	Йогурт 2,5%	Ряженка 2,5%	Кис-й напиток 2,5%	Сок фруктовый	Молоко кип-е 3,2%	Йогурт 2,5%	Ряженка 2,5%	Кис-й напит. 2,5%
Ужин									
Закуска порционная консервированные овощи (огурец, помидор)	Фрукт	Салат из свеклы или моркови с чесноком	Икра кабачковая	Лечо	Фрукт	Салат из соленого огурца с луком	Салат из свеклы или моркови с чесноком	Салат из свеклы с зеленым горошком	Фрукт
Рыба по-польски	Пудинг из творога с повидлом или джемом	Котлета рыбная	Оладьи из печени по-кунцевски	Язык отварной	Горошек консервированный	Печень по-строгановски	Капуста тушеная	Сельдь соленая с луком	Сырники из творога с повидлом или джемом
Рис припущенный		Соус томатный с овощами	Соус сметанный с томатом и луком	Соус красный основной					
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной		Пюре картофельное	Макароны отварные	Картофель отварной с маслом сливочным	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Омлет запечённый с сыром	Гарнир каша гречневая рассыпчатая	Куриное филе запеченное	
Напиток из шиповника	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Лимонный напиток	Напиток из шиповника	Чай с сахаром	Лимонный напиток	Чай с лимоном	Чай с сахаром

Сезонность:

Осень - зима: консервированные овощи

Весна – лето: свежие овощи



Сетка-меню возрастная категория от 3 до 7 лет										
1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День	
Завтрак										
Каша манная молочная с маслом	Омлет	Каша ячневая молочная с маслом	Каша молочная из овсяных хлопьев Геркулес с маслом	Каша молочная «Дружба» с маслом	Каша молочная пшеничная с маслом	Запеканка из творога со сгущ. молоком	Суп молочный с вермишелью	Каша рисовая молочная с маслом	Каша молочная «Рябчик» с маслом	
Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с джемом или повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с сыром	Хлеб пшеничный	Бутерброд с маслом	Бутерброд с джемом или повидлом	Бутерброд с маслом	
Напиток кофейный	Чай с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком с сахаром	Напиток кофейный	Какао с молоком	Чай с молоком	Напиток кофейный	Чай с молоком с сахаром	Какао с молоком	
			Яйцо отварное					Яйцо отварное		
Второй завтрак										
Фрукт	Сок фруктовый	Фрукт	Сок фруктовый	Фрукт	Кефир	Фрукт	Сок фруктовый	Фрукт	Сок фруктовый	
Обед										
Винегрет	Закуска порционная консервированные овощи (огурец, помидор)	Салат из моркови с кукурузой	Закуска порционная консервированные овощи (огурец, помидор)	Салат «Овощная мозаика»	Салат из свеклы с сыром и чесноком	Закуска порционная консервированные овощи (огурец, помидор)	Салат из кальмара, с яйцом, кукурузой и луком	Лечо	Закуска порционная консервированные овощи (огурец, помидор)	
Щи со свежей капустой с говядиной, со сметаной	Суп картофельный с бобовыми с курицей и гречками из пшеничного хлеба	Борщ со свежей капустой с говядиной, со сметаной	Суп картофельный с рыбными консервами	Суп картофельный с вермишелью с тушенкой	Суп «Волна» с курицей, с яйцом	Суп картофельный с фасолью с говядиной	Свекольник с курицей, со сметаной	Рассольник Ленинградский с курицей, со сметаной	Суп-лапша домашняя с курицей	
Пюре из гороха с маслом	Картофель по-домашнему	Рис с овощами	Гарнир каша гречневая рассыпчатая	Капуста тушеная	Пюре картофельное	Жаркое по-домашнему	Макароны отварные	Плов из птицы	Перловка отварная	
Голень куриная запеченная	Рыба запеченная (порционно)	Котлета из говядины	Биточки из курицы	Тефтели мясные с рисом «Ежики»	Рулет из птицы		Гуляш из говядины		Биточки из говядины	
		Соус красный основной	Соус сметанный		Соус томатный с овощами				Соус сметанный с томатом и луком	
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный.	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
Компот из груш свеж.	Напиток из плодов консервированных	Кисель из замороженных ягод	Компот из сухофруктов	Напиток «Витошка»	Компот из сухофруктов	Напиток из плодов консервированных	Кисель из замороженных ягод	Компот из сухофруктов	Напиток «Витошка»	
Полдник										
Пирожки печеные с повидлом (джемом) или с яблоками	Вафли	Оладьи	Гренка с сыром	Ватрушка с повидлом или джемом	Пирожки печеные с капустой	Печенье	Сушка на сметане	Пряник	Булочка Дорожная	
		Сгущенное молоко								
Молоко кип-е 3,2%	Кефир 2,5%	Йогурт 2,5%	Ряженка 2,5%	Кис-й напиток 2,5%	Сок фруктовый	Молоко кип-е 3,2%	Йогурт 2,5%	Ряженка 2,5%	Кис-й напит. 2,5%	
Ужин										
Закуска порционная консервированные овощи (огурец, помидор)	Фрукт	Салат из свеклы или моркови с чесноком	Икра кабачковая	Лечо	Фрукт	Салат из соленого огурца с луком	Салат из свеклы или моркови с чесноком	Салат из свеклы с зеленым горошком	Фрукт	
Рыба по-польски	Пудинг из творога с повидлом или джемом	Котлета рыбная	Оладьи из печени по-кунцевски	Язык отварной	Горошек консервированный	Печень по-строгановски	Капуста тушеная	Сельдь соленая с луком	Сырники из творога с повидлом или джемом	
		Соус томатный с овощами	Соус сметанный с томатом и луком	Соус красный основной						
Рис припущенный		Пюре картофельное	Макароны отварные	Картофель отварной с маслом сливочным						Омлет запечённый с сыром
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной						Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Напиток из шиповника	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Лимонный напиток	Напиток из шиповника	Чай с сахаром	Лимонный напиток	Чай с лимоном	Чай с сахаром	

Сезонность:

Осень - зима: консервированные овощи

Весна – лето: свежие овощи





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СБ Контур»

Подписи отправителя:		Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
	Организация, сотрудник МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 111" Пидимова Тамара Михайловна, Заведующий		Не требуется для подписания	66F82CBB5F3F2AA0FF722DA25BA61458 с 21.08.2023 08:17 по 13.11.2024 08:17 GMT+03:00
				18.10.2023 07:50 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа