

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 111 Г.КРАСНОЯРСКА
660077, Г. КРАСНОЯРСК, УЛ. 78 ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЙ БРИГАДЫ, 27, Т.200-35-79/200-35-89,
ИНН 2465335363 ОГРН 1202400025640



**Десятидневное цикличное меню МАДОУ № 111
(диетическое меню)**

2025 г.

Сетка-меню возрастная категория от 1 до 3 лет									
1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
Каша пшеничная на воде	Каша (крупа в ассортименте) на воде	Каша ячневая на воде	Каша жидкая из овсяных хлопьев Геркулес на воде	Каша «Дружба» на воде	Каша гречневая на воде	Каша пшеничная на воде	Каша ячневая на воде	Каша рисовая на воде	Каша «Рябчик» на воде
Батон столовый	Батон столовый	Бутерброд с джемом или повидлом	Батон столовый	Бутерброд с джемом или повидлом	Батон столовый	Бутерброд с джемом или повидлом	Батон столовый	Бутерброд с джемом или повидлом	Батон столовый
Чай с лимоном	Чай черный	Чай черный	Чай черный	Чай черный	Чай черный	Чай черный	Чай с курагой	Чай черный	Чай черный
	Мармелад							Мармелад	
Второй завтрак									
Фрукт	Сок фруктовый	Фрукт	Сок фруктовый	Фрукт	Сок фруктовый	Фрукт	Фруктовое пюре в пауче	Фрукт	Сок фруктовый
Обед									
Винегрет	Закуска порционная консервированные овощи (огурец, помидор)	Салат из моркови с кукурузой	Закуска порционная консервированные овощи (помидор)	Салат «Овощная мозаика»	Винегрет	Закуска порционная консервированные овощи (огурец, помидор)	Икра кабачковая	Лечо	Закуска порционная консервированные овощи (огурец, помидор)
Щи со свежей капустой с картофелем, с говядиной	Суп картофельный с бобовыми с курицей и гречками из пшеничного хлеба	Борщ со свежей капустой с картофелем и мясом	Суп картофельный с рыбными консервами	Суп картофельный с вермишелью с тушеной говядиной	Суп «Волна» с курицей	Суп картофельный с фасолью с говядиной	Свекольник с курицей	Рассольник Ленинградский с курицей	Суп-лапша домашняя с курицей
Пюре из гороха	Картофель по-домашнему	Рис с овощами	Гарнир каша гречневая рассыпчатая	Капуста тушеная II вариант	Пюре картофельное на отваре с маслом растительным	Жаркое по-домашнему	Макароны отварные	Плов из птицы	Перловка отварная
Голень куриная запеченная	Рыба запеченная	Котлета мясная	Биточки рубленные из птицы	Тефтели мясные с рисом «Ежики» с соусом красным основным	Рулет из птицы		Гуляш из говядины		Соус красный основной
		Соус красный основной							
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Компот из свежих плодов	Компот из плодов консервированных	Кисель из смородины	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих яблок	Компот из смеси сухофруктов	Компот из плодов консервированных	Кисель из смородины	Компот из смеси сухофруктов	Компот из апельсинов
Полдник									
Сушки классические	Палочки кукурузные	Галеты классические	Сушки классические	Палочки кукурузные	Галеты классические	Сушки классические	Палочки кукурузные	Галеты классические	Сушки классические
					Сок фруктовый				
Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с курагой	Чай с сахаром	Чай с яблоком	Пастила фруктовая	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с курагой
Ужин									
Закуска порционная консервированные овощи (огурец, помидор)	Фруктовое пюре в пауче	Салат из свеклы или моркови с чесноком	Икра кабачковая	Лечо	Горошек консервированный	Салат из соленого огурца с луком	Салат из свеклы или моркови с чесноком	Салат из свеклы с зеленым горошком	Фрукт
Фрикадельки рыбные с соусом белым	Гречневая запеканка с курицей и овощами	Котлета рыбная	Оладьи из печени по-кунцевски	Язык отварной	Биточки мясные с соусом красным основным	Печень тушеная в соусе	Капуста тушеная II вариант	Сельдь соленая с луком и маслом	Ежики мясные с соусом красным основным
		Соус белый основной		Соус красный основной					
Рис припущенный		Пюре картофельное на отваре с маслом растительным	Макароны отварные	Картофель отварной	Макароны отварные	Гарнир каша гречневая рассыпчатая	Куриное филе запеченное	Пюре картофельное на отваре с маслом растительным	Макароны отварные
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Напиток из шиповника	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Лимонный напиток	Напиток из шиповника	Чай с сахаром	Лимонный напиток	Чай с лимоном	Чай с сахаром

Сезонность:

Осень - зима: консервированные овощи / Весна – лето: свежие овощи

Сетка-меню возрастная категория от 3 до 7 лет										
1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День	
Завтрак										
Каша пшенная на воде	Каша (крупа в ассортименте) на воде	Каша ячневая на воде	Каша жидкая из овсяных хлопьев Геркулес на воде	Каша «Дружба» на воде	Каша гречневая на воде	Каша пшеничная на воде	Каша ячневая на воде	Каша рисовая на воде	Каша «Рябчик» на воде	
Батон столовый	Батон столовый	Бутерброд с джемом или повидлом	Батон столовый	Бутерброд с джемом или повидлом	Батон столовый	Бутерброд с джемом или повидлом	Батон столовый	Бутерброд с джемом или повидлом	Батон столовый	
Чай с лимоном	Чай черный	Чай черный	Чай черный	Чай черный	Чай черный	Чай черный	Чай с курагой	Чай черный	Чай черный	
	Мармелад							Мармелад		
Второй завтрак										
Фрукт	Сок фруктовый	Фрукт	Сок фруктовый	Фрукт	Сок фруктовый	Фрукт	Фруктовое пюре в пауче	Фрукт	Сок фруктовый	
Обед										
Винегрет	Закуска порционная консервированные овощи (огурец, помидор)	Салат из моркови с кукурузой	Закуска порционная консервированные овощи (помидор)	Салат «Овощная мозаика»	Винегрет	Закуска порционная консервированные овощи (огурец, помидор)	Икра кабачковая	Лечо	Закуска порционная консервированные овощи (огурец, помидор)	
Щи со свежей капустой с картофелем, с говядиной	Суп картофельный с бобовыми с курицей и гречками из пшеничного хлеба	Борщ со свежей капустой с картофелем и мясом	Суп картофельный с рыбными консервами	Суп картофельный с вермишелью с тушеной говядиной	Суп «Волна» с курицей	Суп картофельный с фасолью с говядиной	Свекольник с курицей	Рассольник Ленинградский с курицей	Суп-лапша домашняя с курицей	
Пюре из гороха	Картофель по-домашнему	Рис с овощами	Гарнир каша гречневая рассыпчатая	Капуста тушеная II вариант	Пюре картофельное на отваре с маслом растительным	Жаркое по-домашнему	Макароны отварные	Плов из птицы	Перловка отварная	
Голень куриная запеченная	Рыба запеченная	Котлета мясная	Биточки рубленные из птицы	Тефтели мясные с рисом «Ежики» с соусом красным основным	Рулет из птицы		Гуляш из говядины			Биточки из говядины
		Соус красный основной	Соус сметанный		Соус томатный с овощами					Соус красный основной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
Компот из свежих плодов	Компот из плодов консервированных	Кисель из смородины	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих яблок	Компот из смеси сухофруктов	Компот из плодов консервированных	Кисель из смородины	Компот из смеси сухофруктов	Компот из апельсинов	
Полдник										
Сушки классические	Палочки кукурузные	Галеты классические Сгущенное молоко	Сушки классические	Палочки кукурузные	Галеты классические Сок фруктовый	Сушки классические	Палочки кукурузные	Галеты классические	Сушки классические	
Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с курагой	Чай с сахаром	Чай с яблоком	Пастила фруктовая	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с курагой	
Ужин										
Закуска порционная консервированные овощи (огурец, помидор)	Фруктовое пюре в пауче	Салат из свеклы или моркови с чесноком	Икра кабачковая	Лечо	Горошек консервированный	Салат из соленого огурца с луком	Салат из свеклы или моркови с чесноком	Салат из свеклы с зеленым горошком	Фрукт	
Фрикадельки рыбные с соусом белым	Гречневая запеканка с курицей и овощами	Котлета рыбная	Оладьи из печени по-купецки	Язык отварной	Биточки мясные с соусом красным основным	Печень тушеная в соусе	Капуста тушеная II вариант	Сельдь соленая с луком и маслом	Ежики мясные с соусом красным основным	
Рис припущенный		Соус белый основной	Соус сметанный с томатом и луком	Соус красный основной					Макароны отварные	Гарнир каша гречневая рассыпчатая
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
Напиток из шиповника	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Лимонный напиток	Напиток из шиповника	Чай с сахаром	Лимонный напиток	Чай с лимоном	Чай с сахаром	

Сезонность: Осень - зима: консервированные овощи / Весна – лето: свежие овощи