

*РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ*  
*МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ*  
*ДЕТСКИЙ САД № 111 Г.КРАСНОЯРСКА*  
660077, Г. КРАСНОЯРСК, УЛ. 78 ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЙ БРИГАДЫ, 27, Т.200 35 79,  
ИНН 2465335363 ОГРН 1202400025640

---

ПРИНЯТО  
на Общем собрании  
трудового коллектива  
Протокол № 3 от 18.05.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом № 78 от 21.06.2021г.  
Заведующий МБДОУ № 111  
\_\_\_\_\_ Т.М. Пидимова

С учетом мнения  
Совета родителей  
Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**  
**ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ № 111**



## 1. Общие положения

1.1. Режим функционирования дошкольного автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 111» (далее МБДОУ) и режим занятий устанавливаются на основе документа СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава МБДОУ, основной образовательной программой образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка воспитанников, другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение о режиме занятий воспитанников (далее- Положение) регламентирует режим работы дошкольного образовательного учреждения, режим занятий воспитанников в МБДОУ.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

### 2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. ДОУ работает круглогодично, 5 дней в неделю.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

### 3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующими СанПин.

3.3. Режим дня МБДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - 5-5,5 часов.

3.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется МБДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.5. Прогулки в МБДОУ организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

3.6. В МБДОУ организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.7. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2 - 2,5 часа.

3.8. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.9. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.11. В МБДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

3.12. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматриваются 6-8 часов в неделю оздоровительно-воспитательной деятельности в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.

3.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении.

3.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:



- в младшей группе - до 15 мин.,
- в средней группе - до 20 мин.,
- в старшей группе - до 25 мин.,
- в подготовительной группе - до 30 мин.

3.15. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

3.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.18. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.19. В группах детей раннего и старшего дошкольного возраста образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня.

3.20. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3-х лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин., для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.21. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.22. В середине непрерывной непосредственно образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

3.23. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью - 10 минут.

3.25. Непрерывная непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда).

3.26. Для профилактики утомления образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с образовательной деятельностью художественно-эстетического направления.

3.27. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.

3.28. В режиме воспитательно-образовательного процесса педагоги МБДОУ применяют ИКТ (дидактические аудио и видео материалы).

3.29. С целью более эффективной реализации направления МБДОУ по художественно-эстетическому развитию в самостоятельной деятельности детей 2-7 лет педагогами вводятся элементы нетрадиционных техник изодеятельности.

3.30. В середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

3.31. В дни каникул организуется деятельность педагога с детьми эстетического и оздоровительного циклов.

3.32. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

3.33. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах, на прогулке и других помещениях, используемых непосредственно для нужд образовательной организации. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном зале.





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Владелец сертификата: организация, сотрудник	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МБДОУ № 111 Пидимова Тамара Михайловна, ЗАВЕДУЮЩИЙ	656A270010ADB38C4677DB25EEE722E4 с 20.04.2021 05:13 по 20.07.2022 05:13 GMT+03:00	24.02.2022 05:15 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МБДОУ № 111 Пидимова Тамара Михайловна, ЗАВЕДУЮЩИЙ	656A270010ADB38C4677DB25EEE722E4 с 20.04.2021 05:13 по 20.07.2022 05:13 GMT+03:00	24.02.2022 05:15 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа